

## INSTRUKCJA POBIERANIA WYMAZU Z GÓRNYCH DRÓG ODDECHOWYCH

Centrum Badań DNA oferuje specjalnie zaprojektowany „ZESTAW DO WYMAZÓW Z DRÓG ODDECHOWYCH”, służący do pobierania, a następnie bezpiecznego transportowania wymazów z jamy nosowo-gardłowej, przeznaczonych do badań genetycznych. Pobrania wymazu należy dokonywać **wyłącznie za pomocą materiałów dostarczonych przez Centrum**. Wymaz może być pobrany wyłącznie przez **lekarza lub wykwalifikowany personel medyczny**.

### Zawartość zestawu do pobierania wymazów:

- Sterylna pałeczka do wymazów z jamy nosowo-gardłowej – 1 szt.
- Probówka z podłożem transportowym – 1 szt.
- Rękawiczki lateksowe – 2 szt.
- Instrukcja pobierania wymazu – 1 szt.
- Formularz zlecenia badań genetycznych w Centrum Badań DNA – 1 szt.
- Koperta zwrotna zaadresowana na Centrum Badań DNA (przesyłka kurierska) – 1 szt.
- Cennik badań diagnostycznych wykonywanych w Centrum Badań DNA – 1 szt.
- Druk przelewu za badanie – 1 szt.

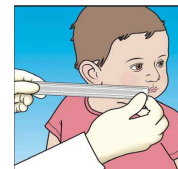
### I. Przygotowanie pacjenta:

- Pacjenta należy wcześniej poinformować o rodzaju i sposobie wykonania zabiegu, jak i o sposobie jego zachowania podczas pobierania wymazu, pozwoli to na prawidłowe pobranie próbki i uzyskanie wiarygodnego wyniku.
- Ważne jest zapewnienie pacjentowi wygodnej pozycji w czasie zabiegu.
- Miejsce, z którego dokonuje się pobrania wymazu należy odpowiednio oświetlić.

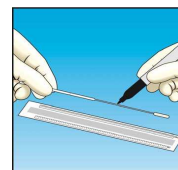
### II. Czynności w trakcie pobierania wymazu:

**Uwaga! Wszystkie poniższe czynności związane z pobraniem wymazu należy koniecznie wykonywać w rękawiczkach lateksowych.**

1. Bezpośrednio przed pobraniem wymazu należy ustalić głębokość, na którą należy wprowadzić wymazówkę, aby właściwie pobrać próbkę do badań. W tym celu należy **zmierzyć odległość pomiędzy nasadą nosa a małżowiną uszną** za pomocą linijki. **Optymalna głębokość wprowadzenia wymazówki jest równa zmierzonej odległości**, a głębokość minimalna jest równa połowie zmierzonej odległości.

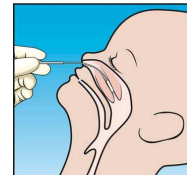


2. Wyjąć wymazówkę z opakowania, zaznaczyć na niej za pomocą pisaka zmierzoną odległość.



**Uwaga! Koniec wymazówki nie może dotknąć żadnej przypadkowej powierzchni ani innej osoby poza osobą, od której pobierany jest wymaz.**

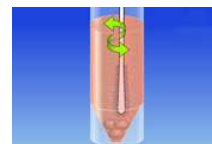
3. Głowę pacjenta należy odchylić do tyłu pod kątem około 70°. Wymazówkę delikatnie wprowadzić przez otwór nosowy do jamy nosowo-gardłowej na właściwą głębokość ustaloną zgodnie z opisem w pkt. 1, np., jeśli zmierzona u pacjenta odległość pomiędzy nasadą nosa a małżowiną uszną wynosi 12 cm, to optymalna głębokość wprowadzenia wymazówki wynosi 12 cm, a minimalna 6 cm.



4. Wymazówkę trzymać nieruchomo przez ok. 5 - 10 sek., a następnie delikatnie obracać (2-3 razy) w celu zebrania materiału z błony śluzowej, po czym ją usunąć.



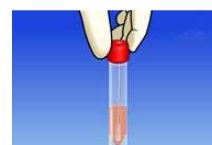
5. Otworzyć probówkę zawierającą podłoże transportowe i umieścić w niej wymazówkę, kilkakrotnie zamieszać.



6. Odłamać górną część aplikatora.



7. Szczelnie zakręcić i wstrząsnąć probówką.



8. Probówkę czytelnie opisać imieniem i nazwiskiem pacjenta oraz datą pobrania. Podczas transportu, pobrany wymaz nie wymaga chłodzenia.

9. Pobrany materiał należy przechowywać w lodówce (2-8°C) maksymalnie do 36 godz. przed wysłaniem.

10. Wypełnić „**FORMULARZ ZLECENIA BADAŃ – INFEKCJE DRÓG ODDECHOWYCH**”:

- podać we właściwych miejscach niezbędne do przyjęcia zlecenia dane osobowe, adres korespondencyjny oraz dane kontaktowe prawnego opiekuna, jeśli osoba badana jest niepełnoletnia,
- wybrać zlecane badania genetyczne zaznaczając czytelnie odpowiednie pola (prosimy zapoznać się z załączonym do zestawu cennikiem).
- **uwaga: podpis osoby zlecającej (pacjenta) jest niezbędny do przyjęcia zlecenia na wykonanie badań.**

11. Dokonać opłaty za zlecane badania zgodnie z cennikiem. Opłaty można dokonać w dowolnym Urzędzie Pocztowym lub oddziale banku. Honorujemy również wydruki potwierdzenia przelewu wykonanego przez kanał internetowy przesłane pocztą, faksem lub pocztą elektroniczną.

12. Probówkę z podłożem transportowym, zawierającą wymazówkę należy umieścić w dostarczonej kopercie wraz z wypełnionym formularzem zlecenia badań (opatrzonym podpisem osoby poddanej badaniu), kopią potwierdzenia wpłaty.

### III. Wysyłka próbek do badania:

Pobrany materiał należy wysłać pocztą kurierską TNT na koszt odbiorcy na adres:

**NZOZ Laboratorium Genetyki Medycznej, Centrum Badań DNA, ul. Mickiewicza 31, 60-835 Poznań**

W tym celu należy telefonicznie zgłosić odbiór przesyłki kurierskiej w wersji **Express** bezpośrednio do działu przesyłek medycznych pod numerem telefonu 022 771 71 70 oraz uzgodnić czas i miejsce odbioru przesyłki przez kuriera. Podczas zgłoszenia telefonicznego należy powołać się na **numer klienta Centrum: 111864**, co jest warunkiem dostarczenia przesyłki na koszt odbiorcy.

#### **UWAGA!**

**Prosimy o nadawanie przesyłek kurierskich WYŁĄCZNIE w wersji TNT EXPRESS. Centrum nie pokrywa kosztów innych typów przesyłek (np. TNT 12:00 Express, TNT 10:00 Express, TNT 9:00 Express), w takich przypadkach koszt ponosi NADAWCA.**

**Przesyłki należy nadawać od poniedziałku do czwartku.**